

pondělí 27. dubna 2026

chod1	Kuře na paprice s těstovinami
chod2	Hovězí líčka na červeném víně s bramborovou kaší
chod3	Králík na divoko se sladkokyselou omáčkou s pečenou zeleninou a krokety
chod4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
chod5	Císařský trhanec přelítý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salát 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salát 2	Fazolový salát s krůtím masem

úterý 28. dubna 2026

chod1	Rozstřelený španělský ptáček, rýže
chod2	Hrachová kaše s paprikovou klobásou a pečivem
chod3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
chod4	Bún bò Nam Bò - rýžové nudle s restovaným hovězím steakem a zeleninou
chod5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salát 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salát 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

středa 29. dubna 2026

chod1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
chod2	Kuřecí fajitas se zeleninou a rýží, chilli salsa
chod3	Vepřová krkovička s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
chod4	Thajské yellow curry, pita chléb
chod5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salát 1	Zeleninový šopský salát
salát 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

čtvrtek 30. dubna 2026

chod1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
chod2	Alfredo linguine s kuřecím masem
chod3	Hovězí na houbách s rýží
chod4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
chod5	Palačinky s tvarohovo-ovocným krémem
salát 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salát 2	Kuskusový salát Tabouleh

pátek 1. května 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek