

pondelok 27. apríl 2026

chod1	Kurča na paprike s cestovinami
chod2	Hovädzie líčka na červenom víne so zemiakovou kašou
chod3	Králik na divoko so sladkokyslou omáčkou s pečenou zeleninou a krokety
chod4	Vyprázaná ryža na ázijský spôsob s kuracím mäsom
chod5	Cisársky trhanec preliaty karamelovou omáčkou, sypaný orechmi
salát 1	Šalát s cviklou a kozím syrom
salát 2	Fazuľový šalát s morčacím mäsom

utorok 28. apríl 2026

chod1	Rozstrelený španielsky vtáčik, ryža
chod2	Hrachová kaša s paprikovou klobásou a pečivom
chod3	Pečené kura s majoránkovou plnkou s hubami
chod4	Bún bò Nam Bò - ryžové rezance s restovaným hovädzím steakom a zeleninou
chod5	Kokosová ryža s mangom a pekanovými orechmi
salát 1	Šalát s údeným lososom, sušenými paradajkami, kaparami a kôprovým prelivom
salát 2	Fusilli s hráškovým pestom, čedarom a mandľovými lupienkami

streda 29. apríl 2026

chod1	Hovädzia sviečková, žemľová knedľa
chod2	Kuracie fajitas so zeleninou a ryžou, chilli salsa
chod3	Bravčová krkovička s vajcom a pečenými zemiakmi, domáca tatarka
chod4	Thajské yellow curry, pita chlieb
chod5	Rezancový nákyp s tvarohom, kompót
salát 1	Zeleninový šopský šalát
salát 2	Šalát s cícerom a morčacím mäsom

štvrtok 30. apríl 2026

chod1	Bravčové kocky s cibuľovou omáčkou, zemiakové kolíky
chod2	Alfredo linguine s kuracím mäsom
chod3	Hovädzie na hubách s ryžou
chod4	Dhál' z červenej šošovky a mungo fazuliek
chod5	Palacinky s tvarohovo-ovocným krémom
salát 1	Šalát s parmskou šunkou a špargľou
salát 2	Kuskusový šalát Tabouleh

piatok 1. máj 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/