

Monday 27. October 2025

meal 1	Vepřové na kmíně s rýží
meal 2	Těstoviny ala Arrabiata
meal 3	Kladenská pečeně s křenovou omáčkou s wasabi, šťouchané brambory
meal 4	Bún bò Nam Bò - rýžové nudle s restovaným hovězím steakiem a zeleninou
meal 5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salad 1	Salát s opečenými žampiony, kuřecím masem a česnekovým dresinkem
salad 2	Bulgurový salát se středomořskou zeleninou a chorizem

Tuesday 28. October 2025

meal 1	Smetanovo-česneková omáčka s kuřecím masem a farfalle
meal 2	Vepřová líčka se smetanovo-houbovou omáčkou a bramborovou kaší
meal 3	Uzený hovězí jazyk s hořčičnou omáčkou a chlebem, čalamáda
meal 4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
meal 5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salad 1	Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo-citronovým dresinkem
salad 2	Quinoa salát s ořechovým dresinkem

Wednesday 29. October 2025

meal 1	Krémový špenát s vejcem a bramborovým knedlíkem
meal 2	Kuřecí supreme, kedlubnové zelí s rozinkami a karlovarským knedlíkem
meal 3	Vepřová krkovice s fazolovými lusky a pečenými bramborami
meal 4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
meal 5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salad 1	Salát se sojovými boby a parmazánem
salad 2	Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy

Thursday 30. October 2025

meal 1	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem a cibulí
meal 2	Slepice na víně s bramborami
meal 3	Vinná klobása s bramborovou kaší, kyselé okurky
meal 4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
meal 5	Palačinky s tvarohem a ovocným rozvarem
salad 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo-hořčičnou zálivkou
salad 2	Čočkový salát s kozím sýrem a brusinkami

Friday 31. October 2025

meal 1	Kuřecí kousky ve smetanové omáčce se sušenými rajčaty, noky
meal 2	Musaka s mletým masem
meal 3	Vepřová pečeně s povidlovou omáčkou a bramborovými krokety
meal 4	Thajské yellow curry, pita chléb
meal 5	Kynuté jahodové knedlíky s tvarohem přelité máslem
salad 1	Pikantní marinované krůtí maso s kari dresinkem, salátový mix s mandarinkou
salad 2	Těstoviny se zeleninou a halloumi

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek