

pondelok 27. október 2025

chod1	Bravčové na rasci s ryžou
chod2	Cestoviny ala Arrabiata
chod3	Kladenská pečenka s chrenovou omáčkou s wasabi, šťouchané zemiaky
chod4	Bún bò Nam Bò - ryžové rezance s restovaným hovädzím steakom a zeleninou
chod5	Kokosová ryža s mangom a pekanovými orechmi
salát 1	Šalát s opečenými šampiňónmi, kuracím mäsom a cesnakovým dresingom
salát 2	Bulgurový šalát so stredomorskou zeleninou a chorizom

utorok 28. október 2025

chod1	Smotanovo-cesnaková omáčka s kuracím mäsom a farfalle
chod2	Bravčové líčka so smotanovo-hubovou omáčkou a zemiakovou kašou
chod3	Údený hovädzí jazyk s horčičnou omáčkou a chlebom, čalamáda
chod4	Dhál z červenej šošovky a mungo fazuliek
chod5	Rezancový nákyp s tvarohom, kompót
salát 1	Zmes listových šalátov s orechmi, tuniakom, sušenými paradajkami a jogurtovo-citrónovým dresingom
salát 2	Quinoa šalát s orechovým dresingom

streda 29. október 2025

chod1	Krémový špenát s vajcom a zemiakovou knedľou
chod2	Kuracie supreme, kalerábová kapusta s hrozienkami a karlovarskou knedľou
chod3	Bravčová krkovička s fazuľovými strukmi a pečenými zemiakmi
chod4	Vyprážaná ryža na ázijský spôsob s kuracím mäsom
chod5	Cisársky trhanec preliaty karamelovou omáčkou, sypaný orechmi
salát 1	Šalát so sójovými bôbmi a parmazánom
salát 2	Šalát s tarhoňou, údeným mäsom a baraním rohmi

štvrtok 30. október 2025

chod1	Hovädzí guláš s žemľovou knedľou a cibuľou
chod2	Sliepka na víne so zemiakmi
chod3	Vinná klobása so zemiakovou kašou, kyslé uhorky
chod4	Kuracie Biryani, basmati ryže
chod5	Palacinky s tvarohovo-ovocným krémom
salát 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkom a medovo-horčicovou zálievkou
salát 2	Šošovicový šalát s kozím syrom a brusnicami

piatok 31. október 2025

chod1	Kuracie kúsky v smotanovej omáčke so sušenými paradajkami, noky
chod2	Musaka s mletým mäsom
chod3	Bravčová pečenka s lekvárovou omáčkou a zemiakovými kroketami
chod4	Thajské yellow curry, pita chlieb
chod5	Kysnuté jahodové knedle s tvarohom preliate maslom
salát 1	Pikantné marinované morčacie mäso s karí dresingom, šalátový mix s mandarínkou
salát 2	Cestoviny so zeleninou a halloumi

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/