

pondělí 28. dubna 2025

chod1	Kuře na paprice s těstovinami
chod2	Hovězí Stroganov s rýží
chod3	Roastbeef s česnekovými fazolkami a pečenými brambory, křenová majonéza
chod4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salát 1	Salát s červenou řepou a kozím sýrem
salát 2	Fazolový salát s krůtím masem

úterý 29. dubna 2025

chod1	Španělský ptáček z mletého masa, rýže
chod2	Katův šleh z kuřecího masa, bramborák, jarní cibulka
chod3	Hovězí na houbách s rýží
chod4	Indické jalfrezi s basmati rýží
chod5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salát 1	Salát s uzeným lososem, sušenými rajčaty, kapary a koprovým přelivem
salát 2	Řecký těstovinový salát

středa 30. dubna 2025

chod1	Vepřové kostky s cibulovou omáčkou, bramborové špalíčky
chod2	Čevabčiči, brambory, hořčice a ajvar
chod3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
chod4	Palak Paneer, rýže
chod5	Tvarohové knedlíky s perníkem
salát 1	Zeleninový šopský salát
salát 2	Kuskusový salát Tabouleh

čtvrtek 1. května 2025

chod1	Hovězí svíčková, houskový knedlík
chod2	Plněné knedlíky s uzeným masem a kysaným zelí
chod3	Vepřová krkovice s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
chod4	Panang kari s jasmínovou rýží
chod5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salát 1	Salát s parmskou šunkou a chřestem
salát 2	Fusilli s hráškovým pestem, čedarem a mandlovými lupínky

pátek 2. května 2025

chod1	Italská rajčatová omáčka s masovými kuličkami, penne
chod2	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík
chod3	Kachní stehno s červeným zelí a bramborovými noky
chod4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
chod5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem, tvarohový krém
salát 1	Salát se sýrem panýr a krutony, cibulkovo-medová zálivka
salát 2	Salát s cizrnou a krůtím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek