

pondelok 28. apríl 2025

chod1	Kurča na paprike s cestovinami
chod2	Hovädzie Stroganov s ryžou
chod3	Roastbeef s cesnakovými fazuľkami a pečenými zemiakmi, chrenová majonéza
chod4	Čínske Kung Pao s jazmínovou ryžou
chod5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strúhankou s čučoriedkovým prelivom
salát 1	Šalát s cviklou a kozím syrom
salát 2	Fazuľový šalát s morčacím mäsom

utorok 29. apríl 2025

chod1	Španielsky vtáčik z mletého mäsa, ryža
chod2	Katov šľah z kuracieho mäsa, zemiak, jarná cibuľka
chod3	Hovädzie na hubách s ryžou
chod4	Indické jalfrezi s basmati ryžou
chod5	Cisársky trhanec s vanilkovým krémom
salát 1	Šalát s údeným lososom, sušenými paradajkami, kaparami a kôprovým prelivom
salát 2	Grécky cestovinový šalát

streda 30. apríl 2025

chod1	Bravčové kocky s cibuľovou omáčkou, zemiakové kolíky
chod2	Čevabčiči, zemiaky, horčica a ajvar
chod3	Zverinový guláš so zemiakmi, chilli
chod4	Palak Paneer, ryža
chod5	Tvarohové knedle s perníkom
salát 1	Zeleninový šopský šalát
salát 2	Kuskusový šalát Tabouleh

štvrtok 1. máj 2025

chod1	Hovädzia sviečková, žemľová knedľa
chod2	Plnené knedle s údeným mäsom a kyslou kapustou
chod3	Bravčová krkovicica s vajcom a pečenými zemiakmi, domáca tatarka
chod4	Panang karí s jazmínovou ryžou
chod5	Palacinky s nutelou, broskyňový kompót
salát 1	Šalát s parmskou šunkou a špargľou
salát 2	Fusilli s hráškovým pestom, čedarom a mandľovými lupienkami

piatok 2. máj 2025

chod1	Talianska paradajková omáčka s mäsovými guľčkami, penne
chod2	Hovädzie na cesnaku, špenát, zemiaková knedľa
chod3	Kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakový nok
chod4	Tikka masala s kuracím mäsom, ryža
chod5	Lekvárové taštičky sypané strúhaným perníkom, tvarohový krém
salát 1	Šalát so syrom panier a krutónmi, cibuľkovo-medová zálievka
salát 2	Šalát s cícerom a morčacím mäsom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/