

pondělí 28. července 2025

chod1	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem
chod2	Pikantní hovězí s uzeninou a rýží
chod3	Filírovaná vepřová pečeně s omáčkou ze zeleného pepře a bramborovou kaší
chod4	Sweet and sour chicken s rýží
chod5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salát 1	Salát Nicoise
salát 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

úterý 29. července 2025

chod1	Hovězí na víně s žampiony a rýží
chod2	Zapečené vepřové medajlonky se sýrem a vařenými brambory, domácí tatarka
chod3	Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka
chod4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
chod5	Ricottové nočky s jahodovou omáčkou a kokosem
salát 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salát 2	Těstovinový salát s krůtím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

středa 30. července 2025

chod1	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory
chod2	Penne con pollo e broccoli
chod3	Pečené kuře s majoránkovou nádivkou s houbami
chod4	Kuřecí maso Satay, rýže
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salát 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salát 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

čtvrtek 31. července 2025

chod1	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
chod2	Francouzské brambory
chod3	Kachní stehno s houbovým kroupotem
chod4	Indické máslové kuře, pita chléb
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Zeleninový salát s dresinkem z podmáslí, fetou, semínky a krutony
salát 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

pátek 1. srpna 2025

chod1	Špagety ala alfredo
chod2	Smažený camembert s pečenými grenaille a tatarkou
chod3	Vepřová pečeně s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
chod4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
chod5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salát 1	Zeleninový salát s vepřovou kýtou, sýrem a hořčičným dresinkem
salát 2	Těstovinový salát s mini mozzarellou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek