

pondelok 29. apríl 2024

chod1	Králičie mäso na rozmaríne a cesnaku, bulgur so zeleninou
chod2	Zemiakové kuracie mäso s paradajkovým šalátom
chod3	Kôprová omáčka s hovädzím mäsom, žemľová knedľa
chod4	Kurací rezeň so zemiakovou kašou
chod5	Šúlace s makom
chod6	Lasagne špenátové
salát 1	Kurací šalát so stredomorskou tatárkou
salát 2	Quinoa šalát so zeleninou a čerstvým syrom

utorok 30. apríl 2024

chod1	Mleté mäso so zakysanou smetanou, naše cestoviny
chod2	Rizoto so špargľou, parmezánom a čerstvými bylinkami
chod3	Španielsky vtáčik s ryžou
chod4	Zapečené zemiaky s vajcom a klobásou
chod5	Císarský trhanec, slivková omáčka
chod6	Bolonské lasagne
salát 1	Šalát so sójovými bôby a parmezánom
salát 2	Cestoviny s hráškovým pestom, chedarom a mandľovými lupienkami

streda 1. máj 2024

chod1	Knedle plnené údeným mäsom so špenátom
chod2	Morčacie medailónky so šampiňónmi, tarhoňa so zelenými fazuľkami
chod3	Paradajková omáčka s cestovinami
chod4	Sekaná, zemiaková kaša
chod5	Kuracie mäso s ryžou
chod6	Chicken Satay s ryžou
salát 1	Šalát s krevetami, ananásom, mangovým dresingom a kešu
salát 2	Kuskusový šalát Tabouleh

štvrtok 2. máj 2024

chod1	Hydinová roláda s vajcom, zlatá ryža
chod2	Gyros s pitou a zelným šalátom
chod3	Hovädzí guláš, variácia knedlí
chod4	Hovädzie kúsky na hubách, ryža
chod5	Dusený hrášok so zeleninou a mäsovými guľčkami
chod6	Yellow Curry s ryžou
salát 1	Šalát s gorgonzolou, vlašskými orieškami a zálievkou vinaigrette
salát 2	Cestovinový šalát s morčacím mäsom, slaninou a syrovým dresingom

piatok 3. máj 2024

chod1	Morčacie plátok s hermelínom a brusnicami, zemiaky
chod2	Hovädzie mäso so zeleninou a arašidy, kuskus
chod3	Kôprová omáčka s hovädzím mäsom a vajcom, zemiakové špalíčky
chod4	Bravčový rezeň, zemiakové pyré
chod5	Tabouleh s balkánom
chod6	Panang karí s ryžou
salát 1	Šalát s hlivou a tofu, cibulový dresing
salát 2	Šošovicový šalát s kozím syrom a brusnicami

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/