

Monday 29. June 2026

meal 1	Vepřový guláš s bramborem, chléb
meal 2	Srbské rizoto sypané sýrem, okurek
meal 3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
meal 4	Red Curry s kuřecím masem, jasmínová rýže
meal 5	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami
salad 1	Řecký salát s fetou
salad 2	Bulgurovo-quinoový salát s krůtím masem

Tuesday 30. June 2026

meal 1	Dušené znojemské kousky, rýže
meal 2	Pečené medové kuře s bramborovou kaší, kompot
meal 3	Vaječné těstoviny s houbovým ragů, vyzrálý tvrdý sýr
meal 4	Kuřecí Vindaloo, zeleninový salát s jogurtem, basmati rýže
meal 5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
salad 1	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou
salad 2	Špalda s cizrnou a sušenými švestkami

Wednesday 1. July 2026

meal 1	Boloňské špagety sypané sýrem
meal 2	Kuřecí řízek s bramborovým salátem
meal 3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
meal 4	Nasi goreng rýže s hovězím masem
meal 5	Bramborové šulánky s mákem
salad 1	Salát s krevetami, ananase, mangovým dresinkem a kešu
salad 2	Těstovinový salát se zeleninou, šmakounem a piniovými oříšky

Thursday 2. July 2026

meal 1	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
meal 2	Maďarský perkelt s tarhoňou
meal 3	Vepřová krkovice s pečenou zeleninou a brambory, chimichurri omáčka
meal 4	Pad thai s kuřecím masem a rýžovými nudlemi
meal 5	Rýžový nákyp s broskvemi
salad 1	Variace listových salátů s okurkou, sušenými rajčaty a mini mozzarellou, bylinkový dresink, krutony
salad 2	Thajský salát s rýžovými nudlemi a krůtím masem

Friday 3. July 2026

meal 1	Smetanovo-česneková omáčka s kuřecím masem a farfalle
meal 2	Hovězí po Burgundsku, pečené grenaille
meal 3	Zvěřinový guláš s bramboráky, chilli
meal 4	Indický aloo gobi, pita chléb
meal 5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salad 1	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou
salad 2	Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek