

**pondelok 29. jún 2026**

chod1	Bravčový guláš so zemiakmi, chlieb
chod2	Srbské rizoto sypané syrom, uhoriek
chod3	Kuracia roláda s parmskou šunkou, zemiaková kaša
chod4	Red Curry s kuracím mäsom, jazmínová ryža
chod5	Žemľovka s jablkami, tvarohom a hrozienkami
salát 1	Grécky šalát s fetou
salát 2	Bulgurovo-quinoový šalát s morčacím mäsom

**utorok 30. jún 2026**

chod1	Dusené znojenské kúsky, ryža
chod2	Pečené medové kura so zemiakovou kašou, kompót
chod3	Vaječné cestoviny s hubovým ragov, vyzretý tvrdý syr
chod4	Kuracie Vindaloo, zeleninový šalát s jogurtom, basmati ryže
chod5	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom
salát 1	Kurací šalát so stredomorskou tatárkou
salát 2	Špalda s cícerom a sušenými slivkami

**streda 1. júl 2026**

chod1	Bolonské cestoviny sypané syrom
chod2	Kurací rezeň so zemiakovým šalátom
chod3	Králik na smotane, karlovarska knedľa
chod4	Nasi goreng ryža s hovädzím mäsom
chod5	Zemiakové šulánky s makom
salát 1	Šalát s krevetami, ananásom, mangovým dresingom a kešu
salát 2	Cestovinový šalát so zeleninou, šmakúnom a píniovými orieškami

**štvrtok 2. júl 2026**

chod1	Kôprová omáčka s vajcom, žemľová knedľa
chod2	Maďarský perkelt s tarhoňou
chod3	Bravčový plátok s pečenou zeleninou a zemiakmi, chimichurri omáčka
chod4	Pad thai s kuracím mäsom a ryžovými rezancami
chod5	Ryžový nákyp s broskyňami
salát 1	Variácie listových šalátov s uhorkou, sušenými paradajkami a mini mozzarellou, bylinkový dresín, krutóny
salát 2	Thajský šalát s ryžovými rezancami a morčacím mäsom

**piatok 3. júl 2026**

chod1	Smotanovo-cesnaková omáčka s kuracím mäsom a farfalle
chod2	Hovädzia po Burgundsku, pečené grenaille
chod3	Zverinový guláš so zemiakmi, chilli
chod4	Indický aloo gobi, pita chlieb
chod5	Kysnuté knedle s čučoriedkami
salát 1	Šalát s gorgonzolou, hrozno a horčičnou zálievkou
salát 2	Kuskusový šalát s bravčovým mäsom a parmezánom

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)