

Monday 30. March 2026

meal 1	Vepřové na kmíně s rýží
meal 2	Chilli con carne s chlebem
meal 3	Sekaná s bramborovou kaší, kyselý okurek
meal 4	Smažená rýže na asijský způsob s kuřecím masem
meal 5	Císařský trhanec přelitý karamelovou omáčkou, sypaný ořechy
salad 1	Salát s opečenými žampiony, kuřecím masem a česnekovým dresinkem
salad 2	Bulgurový salát se středomořskou zeleninou a chorizem

Tuesday 31. March 2026

meal 1	Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem
meal 2	Drůbeží játra na cibulce s mandlemi a rýží
meal 3	Vepřová krkovice s vejcem a pečenými brambory, domácí tatarka
meal 4	Kuřecí Biryani, basmati rýže
meal 5	Kokosová rýže s mangem a pekanovými ořechy
salad 1	Zeleninová miska s grilovaným sezamovým tofu, vajíčkem a medovo-hořčičnou zálivkou
salad 2	Těstoviny se zeleninou a halloumi

Wednesday 1. April 2026

meal 1	Krémový špenát s vejcem a bramborovým knedlíkem
meal 2	Kuřecí roláda se šťouchanými bramborami
meal 3	Grilovaný kuřecí plátek s houbovou omáčkou, špalíčky
meal 4	Bún bò Nam Bô - rýžové nudle s restovaným hovězím steakiem a zeleninou
meal 5	Palačinky s tvarohovo-ovocným krémem
salad 1	Směs listových salátů s ořechy, tuňákem, sušenými rajčaty a jogurtovo-citronovým dresinkem
salad 2	Čočkový salát s kozím sýrem a brusinkami

Thursday 2. April 2026

meal 1	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem a cibulí
meal 2	Kuřecí řízek s bramborovým salátem
meal 3	Vepřová panenka s povídkovou omáčkou a bramborovými krokety
meal 4	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
meal 5	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
salad 1	Salát se sojovými boby a parmazánem
salad 2	Salát s tarhoňou, uzeným masem a beraními rohy

Friday 3. April 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek