

pondělí 30. června 2025

chod1	Boloňské špagety sypané sýrem
chod2	Holandský řízek s bramborovou kaší a okurkou
chod3	Vaječné těstoviny s hříbkovým ragů, vyzrálý tvrdý sýr
chod4	Sweet and sour chicken s rýží
chod5	Bavorské vdolky s tvarohem a povidly
salát 1	Řecký salát s fetou
salát 2	Bulgurovo-quinoový salát s krůtím masem

úterý 1. července 2025

chod1	Dušené znojemské kousky, rýže
chod2	Čočka na kyselo s vejcem a pečivem
chod3	Kuřecí roláda s parmskou šunkou, bramborová kaše
chod4	Udon nudle s Teriyaki kuřetem
chod5	Ricottové nočky s jahodovou omáčkou a kokosem
salát 1	Kuřecí salát se středomořskou tatarkou
salát 2	Špalda s cizrnou a sušenými švestkami

středa 2. července 2025

chod1	Vepřový guláš s bramborem, chléb
chod2	Pečené kuřecí stehno s rýží, mrkvový salát
chod3	Králík na smetaně, karlovarský knedlík
chod4	Kuřecí maso Satay, rýže
chod5	Buchtičky s pistáciovým krémem
salát 1	Salát s krevetami, ananase, mangovým dresinkem a kešu
salát 2	Těstovinový salát se zeleninou, šmakounem a piniovými oříšky

čtvrtek 3. července 2025

chod1	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
chod2	Boloňské lasagne
chod3	Grilovaný kuřecí plátek s houbovou omáčkou a špalíčky
chod4	Indické máslové kuře, pita chléb
chod5	Kynuté knedlíky s borůvkami
salát 1	Variace listových salátů s okurkou, sušenými rajčaty a mini mozzarellou,
salát 2	bylinkový dresin, krutony Thajský salát s rýžovými nudlemi a krůtím masem

pátek 4. července 2025

chod1	Těstoviny s bazalkovým pestem a kuřecím masem
chod2	Vepřový segedín s houskovým knedlíkem
chod3	Španělský ptáček s rýží
chod4	Vietnamský karamelizovaný bůček s rýží
chod5	Palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
salát 1	Salát s gorgonzolou, hrozny a hořčičnou zálivkou
salát 2	Kuskusový salát s vepřovým masem a parmezánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek