

**pondelok 30. jún 2025**

|         |                                                       |
|---------|-------------------------------------------------------|
| chod1   | Bolonské cestoviny sypané syrom                       |
| chod2   | Holandský rezeň so zemiakovou kašou a uhorkou         |
| chod3   | Vaječné cestoviny s hríbovým ragov, vyzretý tvrdý syr |
| chod4   | Sweet and sour chicken s ryžou                        |
| chod5   | Bavorské vdolky s tvarohom a lekvárom                 |
| salát 1 | Grécky šalát s fetou                                  |
| salát 2 | Bulgurovo-quinoový šalát s morčacím mäsom             |

**utorok 1. júl 2025**

|         |                                                  |
|---------|--------------------------------------------------|
| chod1   | Dusené znojenské kúsky, ryža                     |
| chod2   | Šošovka na kyslo s vajcom a pečivom              |
| chod3   | Kuracia roláda s parmskou šunkou, zemiaková kaša |
| chod4   | Udon rezance s Teriyaki kuraťom                  |
| chod5   | Ricottové nočky s jahodovou omáčkou a kokosom    |
| salát 1 | Kurací šalát so stredomorskou tatárkou           |
| salát 2 | Špalda s cícerom a sušenými slivkami             |

**streda 2. júl 2025**

|         |                                                                |
|---------|----------------------------------------------------------------|
| chod1   | Bravčový guláš so zemiakmi, chlieb                             |
| chod2   | Pečené kuracie stehno s ryžou, mrkvový šalát                   |
| chod3   | Králik na smotane, karlovarska knedľa                          |
| chod4   | Kuracie mäso Satay, ryža                                       |
| chod5   | Buchtičky s pistáciovým krémom                                 |
| salát 1 | Šalát s krevetami, ananásom, mangovým dresingom a kešu         |
| salát 2 | Cestovinový šalát so zeleninou, šmakúnom a píniovými orieškami |

**štvrtok 3. júl 2025**

|         |                                                                   |
|---------|-------------------------------------------------------------------|
| chod1   | Kôprová omáčka s vajcom, žemľová knedľa                           |
| chod2   | Bolonské lasagne                                                  |
| chod3   | Grilovaný kurací plátok s hubovou omáčkou a špalíčky              |
| chod4   | Indické maslové kura, pita chlieb                                 |
| chod5   | Kysnuté knedle s čučoriedkami                                     |
| salát 1 | Variácie listových šalátov s uhorkou, sušenými paradajkami a mini |
| salát 2 | mozzarellou, bylinkový dresín, krutóny                            |
|         | Thajský šalát s ryžovými rezancami a morčacím mäsom               |

**piatok 4. júl 2025**

|         |                                                   |
|---------|---------------------------------------------------|
| chod1   | Cestoviny s bazalkovým pestom a kuracím mäsom     |
| chod2   | Bravčový segedín s žemľovou knedľou               |
| chod3   | Španielsky vtáčik s ryžou                         |
| chod4   | Vietnamský karamelizovaný bôčik s ryžou           |
| chod5   | Palacinky s marmeládou a vanilkovým krémom        |
| salát 1 | Šalát s gorgonzolou, hrozno a horčičnou zálievkou |
| salát 2 | Kuskusový šalát s bravčovým mäsom a parmezánom    |

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)