

Monday 31. August 2026

meal 1	Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem
meal 2	Vepřová líčka se smetanovo-houbovou omáčkou a bramborovou kaší
meal 3	Španělský ptáček s rýží
meal 4	Indické jalfrezi s basmati rýží
meal 5	Tvarohové nočky sypané perníkovou strouhankou s borůvkovým přelivem
salad 1	Salát Nicoise
salad 2	Salát s quinoou, fazolemi, fetou a granátovým jablkem

Tuesday 1. September 2026

meal 1	Hovězí na víně s žampiony a rýží
meal 2	Těstoviny all' Arrabiata
meal 3	Vepřová krkovice s fazolovými lusky a pečenými bramborami
meal 4	Čínské Kung Pao s jasmínovou rýží
meal 5	Císařský trhanec s vanilkovým krémem
salad 1	Caprese salát se směsí listových salátů
salad 2	Těstovinový salát s krutím masem, slaninou a sýrovým dresinkem

Wednesday 2. September 2026

meal 1	Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory
meal 2	Kuřecí supreme, kedlubnové zelí s rozinkami a knedlíkem
meal 3	Hovězí žebra, pečené brambory, BBQ omáčka
meal 4	Palak paneer, rýže
meal 5	Tvarohové knedlíky s perníkem
salad 1	Salát s melounem cantaloupe, prosciuttem a balzamikovou zálivkou
salad 2	Dvoubarevný bulgurový salát s tofu

Thursday 3. September 2026

meal 1	Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem
meal 2	Šafránové rizoto s kuřecím masem
meal 3	Vepřové ražničí s pečenými bramborami
meal 4	Panang kari s jasmínovou rýží
meal 5	Palačinky s nutelou, broskvový kompot
salad 1	Míchaný zeleninový salát s vejcem a arašídovým dipem
salad 2	Špaldový salát s krevetami a meruňkami

Friday 4. September 2026

meal 1	Švédské kuličky s hráškem a brusinkami, bramborová kaše
meal 2	Musaka s mletým masem
meal 3	Kachní stehno s houbovým kroupotem
meal 4	Tikka masala s kuřecím masem, rýže
meal 5	Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem
salad 1	Zeleninový salát s vepřovou kýtou, sýrem a hořčičným dresinkem
salad 2	Těstovinový salát s mini mozzarellou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek