

Monday 1. December 2025

lunch 1	Kapustové placičky s bramborovou kaší, mrkvový salát s jablkem
lunch 2	Smetanovo-česneková omáčka s kuřecím masem a farfalle

Tuesday 2. December 2025

lunch 1	Kuře na paprice, kolínka
lunch 2	Vepřové na kmíně s rýží

Wednesday 3. December 2025

lunch 1	Kuskusovo-brokolicevý nákyp s krůtím masem, švestkový kompot
lunch 2	Krémový špenát s vejcem a bramborovým knedlíkem

Thursday 4. December 2025

lunch 1	Lososové rizoto s cizrnou, ledový salát s jogurtovou zálivkou
lunch 2	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem a cibulí

Friday 5. December 2025

lunch 1	Hovězí svíčková na smetaně, knedlík
lunch 2	Kuřecí kousky ve smetanové omáčce se sušenými rajčaty, noky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek