

pondelok 1. december 2025

obed 1	Kapustové placky so zemiakovou kašou, mrkvový šalát s jablkom
obed 2	Smotanovo-cesnaková omáčka s kuracím mäsom a farfalle

utorok 2. december 2025

obed 1	Kurča na paprike, kolienka
obed 2	Bravčové na rasci s ryžou

streda 3. december 2025

obed 1	Kuskusovo-brokoliový nákyp s krútim masom, slivkový kompót
obed 2	Krémový špenát s vajcom a zemiakovou knedľou

štvrtok 4. december 2025

obed 1	Lososové rizoto s cícerom, ľadový šalát s jogurtovou zálievkou
obed 2	Hovädzí guláš s žemľovou knedľou a cibuľou

piatok 5. december 2025

obed 1	Hovädzia sviečková na smotane, knedľa
obed 2	Kuracie kúsky v smotanovej omáčke so sušenými paradajkami, noky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/