

**pondělí** 2. února 2026

|        |                                                                |
|--------|----------------------------------------------------------------|
| oběd 1 | Kapustové placičky s bramborovou kaší, mrkvový salát s jablkem |
| oběd 2 | Penne s rajčatovo-paprikovou omáčkou a s kuřecím masem         |

**úterý** 3. února 2026

|        |                                                       |
|--------|-------------------------------------------------------|
| oběd 1 | Kuře na paprice, kolínka                              |
| oběd 2 | Vepřové kousky s houbovou omáčkou, šťouchané brambory |

**středa** 4. února 2026

|        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| oběd 1 | Hovězí svíčková na smetaně, knedlík |
| oběd 2 | Špagety ala alfredo                 |

**čtvrtek** 5. února 2026

|        |                                                               |
|--------|---------------------------------------------------------------|
| oběd 1 | Lososové rizoto s cizrnou, ledový salát s jogurtovou zálivkou |
| oběd 2 | Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem           |

**pátek** 6. února 2026

|        |                                                         |
|--------|---------------------------------------------------------|
| oběd 1 | Kuskusovo-brokolicevák s krůtím masem, švestkový kompot |
| oběd 2 | Hovězí na víně s žampiony a rýží                        |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)