

pondělí 3. listopadu 2025

oběd 1	Rýžový nákyp s tvarohem a broskvemi
oběd 2	Masové kuličky v rajské omáčce s těstovinami

úterý 4. listopadu 2025

oběd 1	Fusilli se špenátem, šmakounem a parmazánem
oběd 2	Mexický guláš s hráškovou rýží a sýrem

středa 5. listopadu 2025

oběd 1	Tuňákové kuličky s červenou čočkou ve smetanové omáčce, brambory, okurkový salát
oběd 2	Kuřecí kousky v sýrové omáčce s penne

čtvrtek 6. listopadu 2025

oběd 1	Drůbeží roláda s ricottou a bazalkou, bramborová kaše, salát z červené řepy
oběd 2	Staročeská bramborová omáčka s vejcem a knedlíkem

pátek 7. listopadu 2025

oběd 1	Vepřové kostky na žampionech, rýže, meruňkový kompot
oběd 2	Dušená mrkvička s hráškem, párek, brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek