

**pondelok** 8. september 2025

|        |                                            |
|--------|--------------------------------------------|
| obed 1 | Fusilli so špenátom, šmakúnom a parmezánom |
| obed 2 | Bravčový guláš so zemiakmi, chlieb         |

**utorok** 9. september 2025

|        |                                                                                    |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------|
| obed 1 | Tuniakové guľičky s červenou šošovkou v smotanovej omáčke, zemiaky, uhorkový šalát |
| obed 2 | Dusené znojenské kúsky, ryža                                                       |

**streda** 10. september 2025

|        |                                      |
|--------|--------------------------------------|
| obed 1 | Ryžový nákyp s tvarohom a broskyňami |
| obed 2 | Bolonské cestoviny sypané syrom      |

**štvrtok** 11. september 2025

|        |                                                                       |
|--------|-----------------------------------------------------------------------|
| obed 1 | Hydinová roláda s ricottou a bazalkou, zemiaková kaša, šalát z cvikly |
| obed 2 | Kôprová omáčka s vajcom, žemľová knedľa                               |

**piatok** 12. september 2025

|        |                                                       |
|--------|-------------------------------------------------------|
| obed 1 | Bravčové kocky na šampiňónoch, ryža, marhuľový kompót |
| obed 2 | Cestoviny s bazalkovým pestom a kuracím mäsom         |

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)