

**pondelok** 8. december 2025

|        |                                             |
|--------|---------------------------------------------|
| obed 1 | Hovädzí plátok s rajskou omáčkou a kolienka |
| obed 2 | Bravčová pikantná zmes s ryžou              |

**utorok** 9. december 2025

|        |                                                                 |
|--------|-----------------------------------------------------------------|
| obed 1 | Morčacie roláda s mozzarellou a kapiou, kuskus, kapustový šalát |
| obed 2 | Kuracie kúsky v syrovej omáčke s penne                          |

**streda** 10. december 2025

|        |                                                                    |
|--------|--------------------------------------------------------------------|
| obed 1 | Pečený losos na rozmaríne, zemiaková kaša, uhorkový šalát s kôprom |
| obed 2 | Halušky s kapustou                                                 |

**štvrtok** 11. december 2025

|        |                                               |
|--------|-----------------------------------------------|
| obed 1 | Zeleninové rizoto so šmakounom a syrom        |
| obed 2 | Mäsové guľičky v rajskej omáčke s cestovinami |

**piatok** 12. december 2025

|        |                                                         |
|--------|---------------------------------------------------------|
| obed 1 | Bravčové výpečky s krémovým špenátom, šťouchané zemiaky |
| obed 2 | Morčacie mäso na dusené mrkve s hráškom, zemiaky        |

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)