

pondelok 9. marec 2026

obed 1	Ryžový nákyp s tvarohom a broskyňami
obed 2	Penne s paradajkovo-paprikovou omáčkou a s kuracím mäsom

utorok 10. marec 2026

obed 1	Tuniakové guľičky s červenou šošovkou v smotanovej omáčke, zemiaky, uhorkový šalát
obed 2	Hovädzie na víne so šampiňónmi a ryžou

streda 11. marec 2026

obed 1	Fusilli so špenátom, šmakúnom a parmezánom
obed 2	Bravčové kúsky s hubovou omáčkou, šťouchané zemiaky

štvrtok 12. marec 2026

obed 1	Hydinová roláda s ricottou a bazalkou, zemiaková kaša, šalát z cvikly
obed 2	Paradajková omáčka s hovädzím mäsom a žemľovou knedľou

piatok 13. marec 2026

obed 1	Bravčové kocky na šampiňónoch, ryža, marhuľový kompót
obed 2	Švédske guľičky s hráškom a brusnicami, zemiaková kaša

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

www.zdravestravovanie.sk

tel 0917 361 137