

pondelok 12. január 2026

obed 1	Hydinová roláda s ricottou a bazalkou, zemiaková kaša, šalát z cvikly
obed 2	Talianska paradajková omáčka s mäsovými guľičkami, penne

utorok 13. január 2026

obed 1	Fusilli so špenátom, šmakúnom a parmezánom
obed 2	Rozstrelený španielsky vtáčik, ryža

streda 14. január 2026

obed 1	Tuniakové guľičky s červenou šošovkou v smotanovej omáčke, zemiaky, uhorkový šalát
obed 2	Hovädzia sviečková, žemľová knedľa

štvrtok 15. január 2026

obed 1	Bravčové kocky na šampiňónoch, ryža, marhuľový kompót
obed 2	Kurča na paprike s cestovinami

piatok 16. január 2026

obed 1	Ryžový nákyp s tvarohom a broskyňami
obed 2	Bravčové kocky s cibuľovou omáčkou, zemiakové kolíky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

www.zdravestravovanie.sk

tel 0917 361 137