

pondelok 13. október 2025

obed 1	Pečený losos na rozmaríne, zemiaková kaša, uhorkový šalát s kôprom
obed 2	Bravčový guláš so zemiakmi, chlieb

utorok 14. október 2025

obed 1	Morčacie roláda s mozzarellou a kapiou, kuskus, kapustový šalát
obed 2	Dusené znojenské kúsky, ryža

streda 15. október 2025

obed 1	Bravčové výpečky s krémovým špenátom, šťouchané zemiaky
obed 2	Cestoviny s bazalkovým pestom a kuracím mäsom

štvrtok 16. október 2025

obed 1	Hovädzí plátok s rajskou omáčkou a kolienka
obed 2	Kôprová omáčka s vajcom, žemľová knedľa

piatok 17. október 2025

obed 1	Zeleninové rizoto so šmakounom a syrom
obed 2	Bolonské cestoviny sypané syrom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

www.zdravestravovanie.sk

tel 0917 361 137