

pondelok 16. marec 2026

obed 1	Lososové rizoto s cícerom, ľadový šalát s jogurtovou zálievkou
obed 2	Bravčový guláš so zemiakmi, chlieb

utorok 17. marec 2026

obed 1	Kapustové placky so zemiakovou kašou, mrkvový šalát s jablkom
obed 2	Smotanovo-cesnaková omáčka s kuracím mäsom a farfalle

streda 18. marec 2026

obed 1	Kurča na paprike, kolienka
obed 2	Dusené znojenské kúsky, ryža

štvrtok 19. marec 2026

obed 1	Kuskusovo-brokolicový nákyp s krútim masom, slivkový kompót
obed 2	Kôprová omáčka s vajcom, žemľová knedľa

piatok 20. marec 2026

obed 1	Hovädzia sviečková na smotane, knedľa
obed 2	Bolonské cestoviny sypané syrom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/