

pondelok 19. január 2026

obed 1	Kurča na paprike, kolienka
obed 2	Bravčové na rasci s ryžou

utorok 20. január 2026

obed 1	Fašírky so strukovinou v paradajkovej omáčke, bulgur
obed 2	Smotanovo-cesnaková omáčka s kuracím mäsom a farfalle

streda 21. január 2026

obed 1	Mäsové kocky s omáčkou z mrkvy a tekvice, ryža, kompót
obed 2	Krémový špenát s vajcom a zemiakovou knedľou

štvrtok 22. január 2026

obed 1	Pečená treska v cestíčku, šťouchané zemiaky, uhorkový šalát
obed 2	Hovädzí guláš s žemľovou knedľou a cibuľou

piatok 23. január 2026

obed 1	Kôprová omáčka s vajcom, karlovarská knedľa
obed 2	Kuracie kúsky v smotanovej omáčke so sušenými paradajkami, noky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/