

pondelok 26. január 2026

obed 1	Lososové rizoto s cícerom, ľadový šalát s jogurtovou zálievkou
obed 2	Mäsové guľičky v rajskej omáčke s cestovinami

utorok 27. január 2026

obed 1	Kapustové placky so zemiakovou kašou, mrkvový šalát s jablkom
obed 2	Kuracie kúsky v syrovej omáčke s penne

streda 28. január 2026

obed 1	Morčacia roláda plnená kukuricou a ricottou, kuskus
obed 2	Halušky s kapustou

štvrtok 29. január 2026

obed 1	Špagety alla Bolognese
obed 2	Bravčová pikantná zmes s ryžou

piatok 30. január 2026

obed 1	Hovädzia sviečková na smotane, knedľa
obed 2	Morčacie mäso na dusené mrkve s hráškom, zemiaky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

www.zdravestravovanie.sk

tel 0917 361 137