

**Monday** 1. June 2026

breakfast	Mátové mousse, červená řepa, chléb
snack (morning)	Grilovaná cuketa se šunkou a parmazánem
lunch	Trhané krůtí maso s okurkovou salsou a ciabattou
snack (afternoon)	Malinový dezert na způsob tiramisu
dinner	Lehká hovězí svíčková, rýžový muffin

**Tuesday** 2. June 2026

breakfast	Jáhlová kaše s borůvkami a chia semínky
snack (morning)	Cottage s vejcem, rohlíček
lunch	Losos se špenátem a pečenými batáty
snack (afternoon)	Višňový jogurt s burisony
dinner	Tvarohové gnocchi v rajské omáčce se sýrem

**Wednesday** 3. June 2026

breakfast	Sýrová pěna s kyselou okurkou, chléb
snack (morning)	Dezert s žervé sýrem a meruňkami
lunch	Hovězí na houbách, rýže
snack (afternoon)	Čerstvý sýr se salátem a zálivkou, tyčinky
dinner	Krůtí na paprice, těstoviny

**Thursday** 4. June 2026

breakfast	Pečené švestky s minimozzarellou a mazancem
snack (morning)	Koprový dip, trojhránky, salát
lunch	Kuřecí kousky s čedarem a dýní, kuskus
snack (afternoon)	Náš hruškový kompot, bílý jogurt
dinner	Okoun s parmazánem, chřest se šunkou, brambory

**Friday** 5. June 2026

breakfast	Zapečený sýrovo-šunkový toust
snack (morning)	Pudink z quinoj s ostružinami
lunch	Špagety s krémovým fenyklem a vepřovým masem
snack (afternoon)	Pomazánka z pečených paprik, knuspi
dinner	Králík na bílém víně a hořčici, bulgur

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)