

**pondelok** 1. jún 2026

raňajky	Mäťové mousse, červená repa, chlieb
desiata	Grilovaná cuketa so šunkou a parmazánom
obed	Trhané morčacie mäso s uhorkovou salsou a ciabattou
olovrant	Malinový dezert na spôsob tiramisu
večera	Ľahká hovädzia sviečková, rýžový muffin

utorok 2. jún 2026

raňajky	Pšenovú kašu s čučoriedkami a chia semenky
desiata	Cottage s vajcom, rohlíček
obed	Losos so špenátom a pečenými sladkými zemiaky
olovrant	Višňový jogurt s burisony
večera	Tvarohové gnocchi v rajskej omáčke so syrom

streda 3. jún 2026

raňajky	Sýrová pěna s kyselou uhorkou, chlieb
desiata	Dezert s žervé syrom a marhulami
obed	Hovädzie na hubách, ryza
olovrant	Čerstvý syr so šalátom a zálievkou, tyčinky
večera	Morčacie na paprike, cestoviny

štvrtok 4. jún 2026

raňajky	Pečené slivky s minimozzarellou a mazancom
desiata	Kôprový dip, trojhránky, šalát
obed	Kurací kusky s čedarom a tekvicou, kuskus
olovrant	Náš hruškový kompót, biely jogurt
večera	Okoun s parmazánom, špargla so šunkou, zemiaky

piatok 5. jún 2026

raňajky	Zapečený syrovo-šunkový toast
desiata	Puding z quinoj s ostružinami
obed	Špagety s krémovým fenyklom a bravčovým masom
olovrant	Natierka z pečených paprik, knuspi
večera	Králik na bielem víne a horčici, bulgur

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/