

pondělí 1. září 2025

snídaně	Vaječný muffin s žampiony a špenátem, bageta
svačina (dopolední)	Malinovo-jablečná přesnídávka
oběd	Vepřové na paprice, rýže
svačina (odpolední)	Salát s mini mozzarellou a krutony
večeře	Krůtí špíz s batátovými hranolky

úterý 2. září 2025

snídaně	Mrkvová pomazánka s žervé, salát, ciabatta
svačina (dopolední)	Cottage s petrželkou, sýrové tyčinky
oběd	Tuňákové kuličky s tomatovým přelivem, těstoviny
svačina (odpolední)	Ostružinový jogurt s burisony
večeře	Kuřecí kostky s chřestovým přelivem, bulgur

středa 3. září 2025

snídaně	Pohanková kaše se švestkami
svačina (dopolední)	Šunkový mix, pažitkový krém, knuspi
oběd	Krůtí maso s pečeným lilkem a fetou, kuskus
svačina (odpolední)	Závin s hlívou ústřičnou, barevná mrkev
večeře	Sekaná s bazalkovou omáčkou, pečené brambory

čtvrtek 4. září 2025

snídaně	Zapečený sýrový toust, okurka
svačina (dopolední)	Krémová cuketová polévka
oběd	Halušky s borůvkovým přelivem, tvarohem a bílou čokoládou
svačina (odpolední)	Čedarový dip, salát, trojhránky
večeře	Losos na koprovém rizotu

pátek 5. září 2025

snídaně	Pomazánka z restované šunky, salát, náš chléb
svačina (dopolední)	Hruškový tvaroh
oběd	Kuřecí roláda se zelenými fazolkami, bramborová kaše
svačina (odpolední)	Carpaccio z červené řepy s balkánským sýrem, křehký rohlíček
večeře	Jemná masová směs, barevné těstoviny

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek