

**Monday** 1. September 2025

breakfast	Vaječný muffin s žampiony a špenátem, bageta
snack (morning)	Malinovo-jablečná přesnídávka
lunch	Vepřové na paprice, rýže
snack (afternoon)	Salát s mini mozzarellou a krutony
dinner	Krůtí špíz s batátovými hranolky

Tuesday 2. September 2025

breakfast	Mrkvová pomazánka s žervé, salát, ciabatta
snack (morning)	Cottage s petrželkou, sýrové tyčinky
lunch	Tuňákové kuličky s tomatovým přelivem, těstoviny
snack (afternoon)	Ostružinový jogurt s burisony
dinner	Kuřecí kostky s chřestovým přelivem, bulgur

Wednesday 3. September 2025

breakfast	Pohanková kaše se švestkami
snack (morning)	Šunkový mix, pažitkový krém, knuspi
lunch	Krůtí maso s pečeným lilkem a fetou, kuskus
snack (afternoon)	Závin s hlívou ústřičnou, barevná mrkev
dinner	Sekaná s bazalkovou omáčkou, pečené brambory

Thursday 4. September 2025

breakfast	Zapečený sýrový toust, okurka
snack (morning)	Krémová cuketová polévka
lunch	Halušky s borůvkovým přelivem, tvarohem a bílou čokoládou
snack (afternoon)	Čedarový dip, salát, trojhránky
dinner	Losos na koprovém rizotu

Friday 5. September 2025

breakfast	Pomazánka z restované šunky, salát, náš chléb
snack (morning)	Hruškový tvaroh
lunch	Kuřecí roláda se zelenými fazolkami, bramborová kaše
snack (afternoon)	Carpaccio z červené řepy s balkánským sýrem, křehký rohlíček
dinner	Jemná masová směs, barevné těstoviny

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek