

**pondelok** 1. september 2025

raňajky	Vaječný muffin so šampiňónmi a špenátom, bageta
desiata	Malinovo-jablková výživa
obed	Bravčové na paprike, ryža
olovrant	Šalát s mini mozzarellou a krutónmi
večera	Morčacie špíz s batátovými hranolkami

utorok 2. september 2025

raňajky	Mrkvová nátierka s žervé, šalát, ciabatta
desiata	Cottage s petržlenovou vňaťou, syrové tyčinky
obed	Tuniakové guľky s paradajkovým prelivom, cestoviny
olovrant	Ostružinový jogurt s burisónmi
večera	Kuracie kocky s špargľovým prelivom, bulgur

streda 3. september 2025

raňajky	Pohánková kaša so slivkami
desiata	Šunkový mix, pažitkový krém, knuspi
obed	Morčacie mäso s pečeným baklažánom a fetou, kuskus
olovrant	Závin s hlivou ustricovou, farebná mrkva
večera	Sekaná s kôprovou omáčkou, pečené zemiaky

štvrtok 4. september 2025

raňajky	Zapečený syrový toast, uhorka
desiata	Krémová cuketová polievka
obed	Halušky s čučoriedkovým prelivom, tvarohom a bielou čokoládou
olovrant	Čedarový dip, šalát, trojhránky
večera	Losos na kôprovom rizote

piatok 5. september 2025

raňajky	Nátierka z restovanej šunky, šalát, náš chlieb
desiata	Hruškový tvaroh
obed	Kuracia roláda so zelenými fazuľkami, zemiaková kaša
olovrant	Carpaccio z červenej repy s balkánskym syrom, krehký rožtek
večera	Jemná mäsová zmes, farebné cestoviny

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/