

pondělí 2. března 2026

snídaně	Mátové mousse, červená řepa, chléb
svačina (dopolední)	Krémová cuketová polévka s parmazánem
oběd	Trhané krůtí maso s okurkovou salsou a ciabattou
svačina (odpolední)	Malinový dezert na způsob tiramisu
večeře	Lehká hovězí svíčková, rýžový muffin

úterý 3. března 2026

snídaně	Jáhlová kaše s borůvkami a chia semínky
svačina (dopolední)	Cottage s vejcem, krekry
oběd	Losos se špenátem a pečenými batáty
svačina (odpolední)	Višňový jogurt s burisony
večeře	Tvarohové gnocchi v rajské omáče se sýrem

středa 4. března 2026

snídaně	Sýrová pěna s kyselou okurkou, chléb
svačina (dopolední)	Vanilkový dezert se švestkami
oběd	Hovězí na houbách, rýže
svačina (odpolední)	Čerstvý sýr se salátem a zálivkou, tyčinky
večeře	Krůtí na paprice, těstoviny

čtvrtek 5. března 2026

snídaně	Avokádový sendvič se sýrem
svačina (dopolední)	Náš hruškový kompot, bílý jogurt
oběd	Kuřecí roláda s čedarem a dýní, kuskus
svačina (odpolední)	Minimozzarella s melounem a trojhránky
večeře	Okoun s parmazánem, chřest se šunkou, brambory

pátek 6. března 2026

snídaně	Omeleta s mascarpone, pečivo
svačina (dopolední)	Banánovo-meruňkové pyré
oběd	Špagety s krémovým fenyklem a vepřovým masem
svačina (odpolední)	Pomazánka z pečených paprik, knuspi
večeře	Králík na bílém víně a hořčici, bulgur

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek