

**pondelok** 2. marec 2026

raňajky	Mäťové mousse, červená repa, chlieb
desiata	Krémová cuketová polievka s parmazánom
obed	Trhané morčacie mäso s uhorkovou salsou a ciabattou
olovrant	Malinový dezert na spôsob tiramisu
večera	Ľahká hovädzia sviečková, rýžový muffin

utorok 3. marec 2026

raňajky	Pšenová kaša s čuťoriedkami a chia semienky
desiata	Cottage s vajcom, kreky
obed	Losos so špenátom a pečenými sladkými zemiaky
olovrant	Višňový jogurt s burisony
večera	Tvarohové gnocchi v rajskej omáčke so syrom

streda 4. marec 2026

raňajky	Sýrová pēna s kyselou uhorkou, chlieb
desiata	Vanilkový dezert so slivkami
obed	Hovädzie na hubách, ryza
olovrant	Čerstvý syr so šalátom a zálievkou, tyčinky
večera	Morčacie na paprike, cestoviny

štvrtok 5. marec 2026

raňajky	Avokádový sendvič so syrom
desiata	Náš hruškový kompót, biely jogurt
obed	Kurací roláda s čedarom a tekvicou, kuskus
olovrant	Minimozzarella s melónom a trojhránky
večera	okoun s parmazánom, špargla so šunkou, zemiaky

piatok 6. marec 2026

raňajky	Omeleta s mascarpone, náš chlieb
desiata	Banánovo-marhulové pyré
obed	Špagety s krémovým fenyklom a bravčovým masom
olovrant	Natierka z pečených paprik, knuspi
večera	Králík na bielem víne a horčici, bulgur

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/