

**pondělí 2. června 2025**

snídaně	Pomazánka z dýně Hokkaido, chléb
svačina (dopolední)	Salát z červené řepy s hruškou a fetou
oběd	Boloňské špagety s parmazánem
svačina (odpolední)	Šunkový mix, pažitkový krém, tyčinky
večeře	Roláda plněná sušenými švestkami, bulgur

úterý 3. června 2025

snídaně	Ovesný müsli dezert s borůvkovým jogurtem
svačina (dopolední)	Koprová salsa s trojhránky
oběd	Vepřové s mascarponovo-cuketovou omáčkou, zlatá rýže
svačina (odpolední)	Cottage s jablky a skořicí
večeře	Salát s tuňákem, zeleninou a pečenými bramborami

středa 4. června 2025

snídaně	Pochoutkový salát, ciabatta
svačina (dopolední)	Tvaroh s quinoou a ovocem
oběd	Špalíčky s chřestovým pestem a čedarem, mrkvový salát
svačina (odpolední)	Mozzarella s rukolou, rohlíček
večeře	Kuřecí nudličky s bylinkovým přelivem, kuskus

čtvrtek 5. června 2025

snídaně	Jáhlová kaše s malinami
svačina (dopolední)	Salát s fenyklem a čerstvým sýrem
oběd	Krůtí špíz se zeleninou a žampiony, batátové hranolky
svačina (odpolední)	Sladký chlebiček s bílým jogurtem, sušené ovoce
večeře	Cannelloni plněné špenátem pečené v rajčatové omáčce

pátek 6. června 2025

snídaně	Míchaná vejce s goudou, žitný chléb, polníček
svačina (dopolední)	Mátová ricotta s melounem
oběd	Okoun s bylinkami, celerové pyré, kompot
svačina (odpolední)	Dezert s pudinkem a višněmi
večeře	Tortilla s masovými kuličkami s ementálem a jogurtovým dresinkem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek