

**pondělí 3. srpna 2026**

snídaně	Blaťácké zlato s petrželkovou pomazánkou, chléb
svačina (dopolední)	Skořicovo-kardamonové keфіrové mléko
oběd	Roláda plněná špenátem, rýže
svačina (odpolední)	Salát s fenyklem a čerstvým sýrem
večeře	Okoun s mrkví a smetanou, pečené brambory

úterý 4. srpna 2026

snídaně	Sendvič s vejcem
svačina (dopolední)	Meloun s balkánem a kešu oříšky
oběd	Fleky se zelím z cukety, salát s hořčicovým dipem
svačina (odpolední)	Pomazánka z vepřového masa, křehké pečivo
večeře	Krůtí prsa s rajčaty a sýrem, bulgur

středa 5. srpna 2026

snídaně	Pomazánka s červenou čočkou, bageta
svačina (dopolední)	Houby s chřestem a sýrovými chipsy
oběd	Karbanátky s paprikou, šťouchané brambory, zeleninový salát
svačina (odpolední)	Vanilkový krém s pečenými meruňkami, borůvky
večeře	Řepové rizoto s kuřecím masem

čtvrtek 6. srpna 2026

snídaně	Kaše s ořechy a bílou čokoládou
svačina (dopolední)	Knuspi s batátovou pomazánkou
oběd	Tortilla s tuňákem, vejcem a zeleninou
svačina (odpolední)	Pizza s kuřecí šunkou
večeře	Hovězí maso s lilkem, quinoa

pátek 7. srpna 2026

snídaně	Palačinky s ricottou, dýňovými semínky a strouhaným čedarem
svačina (dopolední)	Vaječný muffin s hlívou a špenátem
oběd	Gratinovaný kuřecí plátek, kuskus, broskvový kompot
svačina (odpolední)	Cottage se švestkami
večeře	Bramborové špalíčky s omáčkou z lučiny

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek