

Monday 3. August 2026

breakfast	Blaťácké zlato s petrželkovou pomazánkou, chléb
snack (morning)	Skořicovo-kardamonové keřirové mléko
lunch	Roláda plněná špenátem, rýže
snack (afternoon)	Salát s fenyklem a čerstvým sýrem
dinner	Okoun s mrkví a smetanou, pečené brambory

Tuesday 4. August 2026

breakfast	Sendvič s vejcem
snack (morning)	Meloun s balkánem a kešu oříšky
lunch	Fleky se zelím z cukety, salát s hořčicovým dipem
snack (afternoon)	Pomazánka z vepřového masa, křehké pečivo
dinner	Krůtí prsa s rajčaty a sýrem, bulgur

Wednesday 5. August 2026

breakfast	Pomazánka s červenou čočkou, bageta
snack (morning)	Houby s chřestem a sýrovými chipsy
lunch	Karbanátky s paprikou, šťouchané brambory, zeleninový salát
snack (afternoon)	Vanilkový krém s pečenými meruňkami, borůvky
dinner	Řepové rizoto s kuřecím masem

Thursday 6. August 2026

breakfast	Kaše s ořechy a bílou čokoládou
snack (morning)	Knuspi s batátovou pomazánkou
lunch	Tortilla s tuňákem, vejcem a zeleninou
snack (afternoon)	Pizza s kuřecí šunkou
dinner	Hovězí maso s lilkem, quinoa

Friday 7. August 2026

breakfast	Palačinky s ricottou, dýňovými semínky a strouhaným čedarem
snack (morning)	Vaječný muffin s hlívou a špenátem
lunch	Gratinovaný kuřecí plátek, kuskus, broskvový kompot
snack (afternoon)	Cottage se švestkami
dinner	Bramborové špalíčky s omáčkou z lučiny

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek