

**pondelok** 3. august 2026

raňajky	Blaťácké zlato s petrželkovou nátierkou, chlieb
desiata	Škoricovo-kardamónové keфіrové mlieko
obed	Roláda na prírodno plnená špenátom, ryža
olovrant	Šalát s feniklom a čerstvým syrom
večera	Okoun s mrkvou a smotanou, pečené zemiaky

utorok 4. august 2026

raňajky	Sendvič s vajcom
desiata	Melón s balkánom a kešu orieškami
obed	Fleky z kelom z cukety, šalát s hořčicovým dipem
olovrant	Natierka z bravčového masa, krehké pečivo
večera	Morčacie prsia s paradajkami a syrom, bulgur

streda 5. august 2026

raňajky	Natierka a s červenou šošovicou, bageta
desiata	Huby so špaglou a sýrovými chipsy
obed	Karbanátky s paprikou, šťouchané zemiaky, zeleninový šalát
olovrant	Vanilkový krém s pečenými marhuľami, čučoriedky
večera	Repové rizoto s kuracím mäsom

štvrtok 6. august 2026

raňajky	Kaša s ostružinami a bielou čokoládou
desiata	Knuspi s nátierkou zo sladkých zemiakov
obed	Tortilla s tuniakom, vajcom a zeleninou
olovrant	Pizza s kuracou šunkou
večera	Hovädzie s baklažánom, quinoa

piatok 7. august 2026

raňajky	Palacinky s ricottou, dýňovými semienkami a strouhaným čedarom
desiata	Vaječný muffin s hlívou a špenátom
obed	Gratinovaný kuracie plátok, kuskus, broskyňový kompot
olovrant	Cottage so slivkami
večera	Zemiakové špalíčky s omáčkou z lučiny

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/