

Monday 4. May 2026

breakfast	Blaťácké zlato s petrželkovou pomazánkou, chléb
snack (morning)	Skořicovo-kardamonové keřírové mléko
lunch	Roláda plněná špenátem, rýže
snack (afternoon)	Salát s fenýklem a čerstvým sýrem
dinner	Okoun s dýňovou salsou, pečené brambory

Tuesday 5. May 2026

breakfast	Sendvič s vejcem
snack (morning)	Meloun s balkánem a kešu oříšky
lunch	Fleky se zelím z cukety, salát s hořčicovým dipem
snack (afternoon)	Pomazánka z vepřového masa, křehké pečivo
dinner	Kuřecí prsa s rajčaty a sýrem, bulgur

Wednesday 6. May 2026

breakfast	Pomazánka s červenou čočkou, bageta
snack (morning)	Houby s chřestem a sýrovými chipsy
lunch	Karbanátky s paprikou, šťouchané brambory, zeleninový salát
snack (afternoon)	Vanilkový krém s pečenými meruňkami, borůvky
dinner	Řepové rizoto s krůtím masem

Thursday 7. May 2026

breakfast	Kaše s ostružinami a bílou čokoládou
snack (morning)	Knuspi s batátovou pomazánkou
lunch	Tortilla s tuňákem, vejcem a zeleninou
snack (afternoon)	Pizza s kuřecí šunkou
dinner	Hovězí maso s lilkem, quinoa

Friday 8. May 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek