

Monday 5. January 2026

breakfast	Pečivo se zapečeným sýrem, salát
snack (morning)	Polévka z pastiňáku s parmazánem
lunch	Vepřové se sušenými švestkami a baby karotkou, rýže
snack (afternoon)	Malinový dezert na způsob tiramisu
dinner	Krůtí roláda s rajčatovo-bazalkovou ricottou, kuskus

Tuesday 6. January 2026

breakfast	Míchaná vajíčka s kuřecí šunkou, bageta
snack (morning)	Dezert s pudinkem a ostružinovým pyré
lunch	Dýňový páj s kuřecím masem a tarhoňou
snack (afternoon)	Salát s fenylem a čerstvým sýrem
dinner	Losos s houbovým dipem, pečené brambory

Wednesday 7. January 2026

breakfast	Mrkvová buchta s jogurtem s vanilkovou příchutí
snack (morning)	Špenátový dip, bageta
lunch	Brynzové halušky se šunkou
snack (afternoon)	Hruškové čatny s kokosovými lupínky, borůvky, tyčinky
dinner	Hovězí maso s krémovým chřestem, penne těstoviny

Thursday 8. January 2026

breakfast	Sýrová pěna s kyselou okurkou, náš žitný chléb
snack (morning)	Jáhlový dezert s broskvemi
lunch	Tortilla s tuňákem, vejcem a zeleninou
snack (afternoon)	Cottage s ementálem a celerovými hranolky, kukuřičné trojhránky
dinner	Vepřová panenka, cuketovník, červená řepa

Friday 9. January 2026

breakfast	Croissant s višňovým krémem a bílou čokoládou
snack (morning)	Pomazánka z pečených paprik, knuspi
lunch	Trhané krůtí maso s avokádovou salsou, brambory
snack (afternoon)	Jogurt s meruňkovým šmakounem
dinner	Zeleninová jasmínová rýže s minimozzarellou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek