

**pondelok** 5. január 2026

raňajky	Pečivo so zapečeným syrom, šalát
desiata	Polievka z pastináku s parmezánom
obed	Bravčové so sušenými slivkami a baby karotkou, ryža
olovrant	Malinový dezert na spôsob tiramisu
večera	Morčacia roláda s paradajkovo-bazalkovou ricottou, kuskus

utorok 6. január 2026

raňajky	Miešané vajíčka s kuracou šunkou, bageta
desiata	Dezert s pudingom a ostružinovým pyrém
obed	Tekvicový páj s kuracím mäsom a tarhoňou
olovrant	Šalát s feniklom a čerstvým syrom
večera	Losos s hubovým dipom, pečené zemiaky

streda 7. január 2026

raňajky	Mrkvová buchta s jogurtom s vanilkovou príchuťou
desiata	Špenátový dip, bageta
obed	Bryndzové halušky so šunkou
olovrant	Hruškové chutney s kokosovými lupienkami, čučoriedky, tyčinky
večera	Hovadzie maso s krémovou šparglou, penne cestoviny

štvrtok 8. január 2026

raňajky	Sýrová pěna s kyselou uhorkou, náš žitný chlieb
desiata	Pšenový dezert s broskynami
obed	Tortilla s tuniakom, vajcom a zeleninou
olovrant	Cottage s ementálom a zelerovými hranolkami, kukuričné trojhránky
večera	Bravčová panenka, cuketovník, červená repa

piatok 9. január 2026

raňajky	Croissant s višňovým krémom a bielou čokoládou
desiata	Natierka z pečených paprik, knuspi
obed	Trhané morčacie maso s avokádovou salsou, zemiaky
olovrant	Jogurt s marhuľovým šmakúnom
večera	Zeleninová ryža s minimozzarellou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/