

**pondělí** 5. května 2025

|                     |                                                   |
|---------------------|---------------------------------------------------|
| snídaně             | Pomazánka z rukoly, chléb, meloun                 |
| svačina (dopolední) | Náš pribináček                                    |
| oběd                | Zapečené těstoviny s vepřovým masem a mozzarellou |
| svačina (odpolední) | Šunková rolka s brynzou, ledový salát, rohlíček   |
| večeře              | Lilkové ragú s krůtím masem, bulgur               |

**úterý** 6. května 2025

|                     |                                                                        |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------|
| snídaně             | Avokádový sendvič se sýrem, okurka                                     |
| svačina (dopolední) | Restovaná hlíva s libečkovým žervé, knuspi                             |
| oběd                | Mrkvové rizoto s kurkumou a kuřecím masem                              |
| svačina (odpolední) | Smetanová pěna s bílou čokoládou a malinami                            |
| večeře              | Pečený okoun se zelenými fazolkami, vařené brambory, hořčicový dresink |

**středa** 7. května 2025

|                     |                                                    |
|---------------------|----------------------------------------------------|
| snídaně             | Croissant s borůvkovým přelivem a zakysaným krémem |
| svačina (dopolední) | Salát s pečenou dýní a balkánským sýrem            |
| oběd                | Hovězí kostky s červenou řepou, quinoa             |
| svačina (odpolední) | Bílý jogurt s meruňkovým šmakounem a skořicí       |
| večeře              | Penne se špenátem a ricottou                       |

**čtvrtek** 8. května 2025

|                     |                                                   |
|---------------------|---------------------------------------------------|
| snídaně             | Pomazánka z restované šunky, žitný chléb          |
| svačina (dopolední) | Cottage s ementálem a celerovými hranolky         |
| oběd                | Tortilla s tuňákem, vejcem a zeleninou            |
| svačina (odpolední) | Višně s tvarohem a mascarpone                     |
| večeře              | Gratinovaný kuřecí plátek, rýže, broskvový kompot |

**pátek** 9. května 2025

|                     |                                                                     |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------|
| snídaně             | Panini s goudou                                                     |
| svačina (dopolední) | Cuketa se zakysanou smetanou                                        |
| oběd                | Taštičky plněné švestkovými povidly se strouhaným tvarohem a mlékem |
| svačina (odpolední) | Parmazánový dip, tyčinky                                            |
| večeře              | Vepřové kousky na divoko, kuskus, salát s čekankou                  |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)