

**Monday** 5. May 2025

breakfast	Pomazánka z rukoly, chléb, meloun
snack (morning)	Náš pribináček
lunch	Zapečené těstoviny s vepřovým masem a mozzarellou
snack (afternoon)	Šunková rolka s brynzou, ledový salát, rohlíček
dinner	Lilkové ragú s krůtím masem, bulgur

Tuesday 6. May 2025

breakfast	Avokádový sendvič se sýrem, okurka
snack (morning)	Restovaná hlíva s libečkovým žervé, knuspi
lunch	Mrkvové rizoto s kurkumou a kuřecím masem
snack (afternoon)	Smetanová pěna s bílou čokoládou a malinami
dinner	Pečený okoun se zelenými fazolkami, vařené brambory, hořčicový dresink

Wednesday 7. May 2025

breakfast	Croissant s borůvkovým přelivem a zakysaným krémem
snack (morning)	Salát s pečenou dýní a balkánským sýrem
lunch	Hovězí kostky s červenou řepou, quinoa
snack (afternoon)	Bílý jogurt s meruňkovým šmakounem a skořicí
dinner	Penne se špenátem a ricottou

Thursday 8. May 2025

breakfast	Pomazánka z restované šunky, žitný chléb
snack (morning)	Cottage s ementálem a celerovými hranolky
lunch	Tortilla s tuňákem, vejcem a zeleninou
snack (afternoon)	Višně s tvarohem a mascarpone
dinner	Gratinovaný kuřecí plátek, rýže, broskvový kompot

Friday 9. May 2025

breakfast	Panini s goudou
snack (morning)	Cuketa se zakysanou smetanou
lunch	Taštičky plněné švestkovými povidly se strouhaným tvarohem a mlékem
snack (afternoon)	Parmazánový dip, tyčinky
dinner	Vepřové kousky na divoko, kuskus, salát s čekankou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek