

**pondelok** 5. máj 2025

raňajky	Nátierka z rukoly, chlieb, meloun
desiata	Náš pribináčik
obed	Zapečené cestoviny s bravčovým mäsom a mozzarellou
olovrant	Šunková rolka s bryndzou, ľadový šalát, krehký rožtek
večera	Baklažánové ragú s morčacím mäsom, bulgur

utorok 6. máj 2025

raňajky	Avokádový sendvič so syrom, uhorka
desiata	Restovaná hliva s libečkovým žervé, knuspi
obed	Mrkvové rizoto s kurkumou a kuracím mäsom
olovrant	Smotanová pena s bielou čokoládou a malinami
večera	Pečený ostriez so zelenými fazuľkami, varené zemiaky, horčicový dresing MAMY

streda 7. máj 2025

raňajky	Croissant s čučoriedkovým prelivom a kyslým krémom
desiata	Šalát s pečenou tekvicou a balkánskym syrom
obed	Hovädzie kocky s červenou repou, quinoa
olovrant	Biely jogurt s marhuľovým šmakúnom a skorionou
večera	Penne so špenátom a ricottou

štvrtok 8. máj 2025

raňajky	Nátierka z restovanej šunky, žitný chlieb
desiata	Cottage s ementálom a zelerovými hranolkami
obed	Tortilla s tuniakom, vajcom a zeleninou
olovrant	Višňe s tvarohom z mascarpone
večera	Gratinovaný kuracie plátok, bulgur, broskyňový kompot

piatok 9. máj 2025

raňajky	Panini s goudou
desiata	Cuketa s kyslou smetanou
obed	Taštičky plnené slivkovým lekvárom se strouhaným tvarohom a mliekom
olovrant	Parmezánový dip, tyčinky
večera	Bravčové kúsky na divoko, kuskus, šalát s čekankou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/