

pondělí 6. května 2024

snídaně	Míchaná vejce s goudou, okurka, bageta
svačina (dopolední)	Višňový krém se skořicovými vločkami
oběd	Krůtí špíz s dýní a červenou řepou, kuskus
svačina (odpolední)	Cottage s parmskou šunkou, kukuřičník
večeře	Jemné bramborákové maso

úterý 7. května 2024

snídaně	Chléb s chřestovou pomazánkou
svačina (dopolední)	Salát s melounem, fenyklem a čerstvým sýrem
oběd	Boloňské špagety s parmazánem
svačina (odpolední)	Tvaroh s quinoou a borůvkami
večeře	Tortilla plněná špenátem a kuřecím masem

středa 8. května 2024

snídaně	Chléb s batátovou pomazánkou, ledový salát
svačina (dopolední)	Malinovo-hrušková přesnídávka
oběd	Špecle s vepřovým masem a sýrovou omáčkou
svačina (odpolední)	Krémová polévka se zelenými fazolkami a krutony
večeře	Treska s ratatouille zeleninou a balkánem, bulgur

čtvrtek 9. května 2024

snídaně	Jáhelný pudink s javorovo-skořicovými švestkami
svačina (dopolední)	Carpaccio z červené řepy s fetou a polníčkem
oběd	Kuřecí roláda s houbovou fáší, rýže
svačina (odpolední)	Palačinky s pažitkovou pomazánkou
večeře	Tvarohové gnocchi v rajske omáče

pátek 10. května 2024

snídaně	Pomazánka z rukoly, červený dubáček, ciabatta
svačina (dopolední)	Lilková směs s čedarem, knuspi
oběd	Okoun s koprovou zakysanou smetanou a bramborami
svačina (odpolední)	Jogurt s meruňkami a šmakounem
večeře	Divoké hovězí kousky, rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek