

pondelok 6. máj 2024

raňajky	Pražnica s goudou, uhorka, bageta
desiata	Višňový krém so škoricovými vločkami
obed	Morčacie špíz s tekvicou a cviklou, kuskus
olovrant	Cottage s parmskou šunkou, kukuričnik
večera	Jemné zemiakové mäso

utorok 7. máj 2024

raňajky	Chlieb s špargľovou nátierkou
desiata	Šalát s melónom, feniklom a čerstvým syrom
obed	Boloňské špagety s parmazánom
olovrant	Tvaroh s quinoou a čučoriedkami
večera	Tortilla plnená špenátom a kuracím mäsom

streda 8. máj 2024

raňajky	Chlieb s batátovou nátierkou, ľadový šalát
desiata	Malinovo-hrušková výživa
obed	Špecle s bravčovým mäsom a syrovou omáčkou
olovrant	Krémová polievka so zelenými fazuľkami a krutónmi
večera	Treska s ratatouille zeleninou a balkánom, bulgur

štvrtok 9. máj 2024

raňajky	Jáhelný puding s javorovo-škoricovými slivkami
desiata	Carpaccio z cvikly s fetou a poľníčkom
obed	Kuracia roláda s hubovou fášou, ryža
olovrant	Palacinky s pažitkovou nátierkou
večera	Tvarohové gnocchi v paradajkovej omáčke

piatok 10. máj 2024

raňajky	Pomazánka z rukoly, červený dubáček, ciabatta
desiata	Baklažánová zmes s čedarom, knuspi
obed	Ostriež s kôprovou kyslou smotanou a zemiakmi
olovrant	Jogurt s marhuľami a šmakúnom
večera	Divoké hovädzie kúsky, ryža

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/