

pondělí 6. července 2026**úterý** 7. července 2026

snídaně	Pečený dezert s bílou čokoládou a broskvemi
svačina (dopolední)	Mátový krém, chléb
oběd	Mleté maso s jogurtovým dipem, těstoviny
svačina (odpolední)	Sladké knuspi s malinovou omáčkou a strouhaným tvarohem
večeře	Zelený chřest s vejcem a bramborami

středa 8. července 2026

snídaně	Pomazánka libečková, pečivo
svačina (dopolední)	Salát se šmakounem a zakysanou smetanou
oběd	Rybí placičky s omáčkou z mascarpone, bulgur
svačina (odpolední)	Náš pribináček
večeře	Vepřová quesadilla s čedarem, okurková salsa

čtvrtek 9. července 2026

snídaně	Míchaná vejčička s kuřecí šunkou, bageta
svačina (dopolední)	Hruškový tvaroh
oběd	Trhané krůtí maso s avokádovou salsou, brambory
svačina (odpolední)	Dip z čerstvého sýra s celerovými hranolky
večeře	Farfalle s krémovou červenou řepou a hovězím masem

pátek 10. července 2026

snídaně	Krupicová kaše s jablky
svačina (dopolední)	Šunková rolka s brynzou, trojhránky
oběd	Kuřecí špíz se zeleninou a žampiony, rýže
svačina (odpolední)	Meruňkovo-kokosové kefirové mléko
večeře	Salát s ořechy, tuňákem, bylinkovými krutony a hořčicovým dresingem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek