

**Monday** 6. July 2026**Tuesday** 7. July 2026

breakfast	Pečený dezert s bílou čokoládou a broskvemi
snack (morning)	Mátový krém, chléb
lunch	Mleté maso s jogurtovým dipem, těstoviny
snack (afternoon)	Sladké knuspi s malinovou omáčkou a strouhaným tvarohem
dinner	Zelený chřest s vejcem a bramborami

**Wednesday** 8. July 2026

breakfast	Pomazánka libečková, pečivo
snack (morning)	Salát se šmakounem a zakysanou smetanou
lunch	Rybí placičky s omáčkou z mascarpone, bulgur
snack (afternoon)	Náš pribináček
dinner	Vepřová quesadilla s čedarem, okurková salsa

**Thursday** 9. July 2026

breakfast	Míchaná vejčička s kuřecí šunkou, bageta
snack (morning)	Hruškový tvaroh
lunch	Trhané krůtí maso s avokádovou salsou, brambory
snack (afternoon)	Dip z čerstvého sýra s celerovými hranolky
dinner	Farfalle s krémovou červenou řepou a hovězím masem

**Friday** 10. July 2026

breakfast	Krupicová kaše s jablky
snack (morning)	Šunková rolka s brynzou, trojhránky
lunch	Kuřecí špíz se zeleninou a žampiony, rýže
snack (afternoon)	Meruňkovo-kokosové keфіrové mléko
dinner	Salát s ořechy, tuňákem, bylinkovými krutony a hořčicovým dresingem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)