

pondelok 6. júl 2026**utorok** 7. júl 2026

raňajky	Pečený dezert s bielou čokoládou a broskyňami
desiata	Mátový krém, chlieb
obed	Mleté mäso s jogurtovým dipom, cestoviny
olovrant	Sladké knuspi s malinovou omáčkou a strúhaným tvarohom
večera	Zelená špargľa s vajcom a zemiakmi

streda 8. júl 2026

raňajky	Natierka libečková, pečivo
desiata	Šalát so šmakúnom a zakyslou smotanou
obed	Rybí placičky s omáčkou z mascarpone, bulgur
olovrant	Náš pribináčik
večera	Bravčová quesadilla s čedarom, uhorková salsa

štvrtok 9. júl 2026

raňajky	Pražienica s kuracou šunkou, bageta
desiata	Hruškový tvaroh
obed	Trhané morčacie maso s avokádovou salsou, zemiaky
olovrant	Dip z čerstvého syra s zelerovými hranolky
večera	Farfalle s krémovou cviklou a hovädzím mäsom

piatok 10. júl 2026

raňajky	Krupicová kaša s jablkmi
desiata	Šunková rolka s bryndzou, trojhránky
obed	Kuracie špíz so zeleninou a šampiony, ryža
olovrant	Marhulovo-kokosové kefirové mlieko
večera	Šalát s oriechmi, tuniakom, bylinkovými krutonmi a horčicovým dresingom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/