

**pondělí 7. července 2025**

snídaně	Croissant se švestkovým krémem
svačina (dopolední)	Pažitkové žervé se sýrovou rolkou, trojhránky
oběd	Krůtí kousky se zeleninovou omáčkou, rýže
svačina (odpolední)	Cottage s malinami a kokosem
večeře	Šunkofleky s okurkovým salátem

úterý 8. července 2025

snídaně	Toust s petrželkovým máslem, šunkou a sýrem
svačina (dopolední)	Tyčinky s avokádovou salsou a fetou
oběd	Vepřové maso s meruňkovým čatní, kuskus
svačina (odpolední)	Višně s tvarohem
večeře	Kuřecí nudličky se smetanovými houbami, brambory s chřestem

středa 9. července 2025

snídaně	Masová pomazánka se strouhaným sýrem, naše pečivo, meloun
svačina (dopolední)	Špenátový krém
oběd	Lilková musaka
svačina (odpolední)	Náš hruškový kompot, bílý jogurt, moruše
večeře	Zeleninový salát s tuňákem, mozzarellou a bazalkovým dresinkem

čtvrtek 10. července 2025

snídaně	Palačinky s cuketou a šmakounem
svačina (dopolední)	Salát Waldorf
oběd	Bramborová omáčka s vaječným muffinem, chléb
svačina (odpolední)	Náš pribináček
večeře	Řepové krémové rizoto s krůtím plátkem

pátek 11. července 2025

snídaně	Pečený dezert s bílou čokoládou a broskvemi
svačina (dopolední)	Borůvky s blaťáckým zlatem a šunkou
oběd	Treska s mascarponovo-dýňovou salsou, špalíčky
svačina (odpolední)	Libečkový dip, ciabatta, polníček
večeře	Bulgurovo-quinoová směs s vepřovou panenkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek