

**Monday** 7. July 2025

breakfast	Croissant se švestkovým krémem
snack (morning)	Pažitkové žervé se sýrovou rolkou, trojhránky
lunch	Krůtí kousky se zeleninovou omáčkou, rýže
snack (afternoon)	Cottage s malinami a kokosem
dinner	Šunkofleky s okurkovým salátem

Tuesday 8. July 2025

breakfast	Toust s petrželkovým máslem, šunkou a sýrem
snack (morning)	Tyčinky s avokádovou salsou a fetou
lunch	Vepřové maso s meruňkovým čatní, kuskus
snack (afternoon)	Višně s tvarohem
dinner	Kuřecí nudličky se smetanovými houbami, brambory s chřestem

Wednesday 9. July 2025

breakfast	Masová pomazánka se strouhaným sýrem, naše pečivo, meloun
snack (morning)	Špenátový krém
lunch	Lilková musaka
snack (afternoon)	Náš hruškový kompot, bílý jogurt, moruše
dinner	Zeleninový salát s tuňákem, mozzarellou a bazalkovým dresinkem

Thursday 10. July 2025

breakfast	Palačinky s cuketou a šmakounem
snack (morning)	Salát Waldorf
lunch	Bramborová omáčka s vaječným muffinem, chléb
snack (afternoon)	Náš pribináček
dinner	Řepové krémové rizoto s krůtím plátkem

Friday 11. July 2025

breakfast	Pečený dezert s bílou čokoládou a broskvemi
snack (morning)	Borůvky s blaťáckým zlatem a šunkou
lunch	Treska s mascarponovo-dýňovou salsou, špalíčky
snack (afternoon)	Libečkový dip, ciabatta, polníček
dinner	Bulgurovo-quinoová směs s vepřovou panenkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek